

Ta med uinprøve til svangerskapskontrollen!

- Riktig prøvetakning gir best resultat



For at urinprøven skal gi et best mulig prøveresultat er det en fordel at den er så nøyaktig og ren som mulig. Tenk på dette når du skal ta urinprøve før svangerskapskontroller:

- **Morgenurin er best!** Sett glasset klart ved toalettet kvelden før timen, så husker du å ta prøven neste morgen. Urinen bør ha stått minst 4 timer i blæra, eller så nært opptil dette som mulig.

- **Vask først!** Hold kjønnsleppene fra hverandre og vask med en bløt klut. Ta et strøk forfra og bakover og gjentas en gang til.

- **Nå er du klar!** Hold kjønnsleppene fra hverandre og tisse den første skvetten i do. Deretter setter du prøveglasset i urinstrålen og tar vare på en god skvett til undersøkelse. Resten kan du tisse i do.



- **Prøveglass:** Det må ikke være sterilt, men bruk et rent glass.

- **Oppbevaring:** Urinprøven kan stå to timer i romtemperatur. Hvis det tar lengre tid enn dette før du skal til kontroll bør den oppbevares i kjøleskap i påvente av timen