

## Konsekvenser ved å bli utsatt for vold

Kvinner som opplever vold i hjemmet har økt risiko for nedsatt livskvalitet, skader og død. Både tidligere og pågående erfaringer med vold kan påvirke kvinners opplevelse av svangerskap, fødsel og barseltid.

Erfaringer med seksuelle overgrep i barndommen kan føre til re-traumatisering i svangerskapet, dissosiasjon i fødsel og posttraumatisk stress-syndrom. Voldserfaringer opptrer ofte sammen med depressive symptomer, og kan påvirke kvinnens tilknytning og omsorgsevne ovenfor barnet. Engstelse og depresjon kan dessuten føre til misbruk av medikamenter og alkohol. Voldserfaringer kan minske kvinnens konsentrasjon og vanskeliggjøre hennes funksjoner i hverdagen.

Forskning peker totalt sett mot at når gravide blir eller har blitt utsatt for vold, vil dette kunne føre til nedsatt helse og livskvalitet for det ufødte barnet, både etter at det er født og i livsløpet fremover.

Barn som utsettes for vold er i risiko for å bli traumatisert, noe som blant annet kan vise seg ved utrygghet og svingninger i humør, eller at de over tid utvikler læringsvansker, uro, konsentrasjonsvansker, etc. Slik som vi kjenner forskningen i dag, så vet vi at barn som er vitne til vold utvikler de samme skadene som de som er direkte utsatt

## Ja, jeg blir utsatt for vold – hva nå?

Kommunen skal sørge for nødvendige helse- og omsorgstjenester til alle som oppholder seg her. Vi har derfor opprettet en egen «tiltakskjede» for oppfølging etter avdekking av vold mot gravide/ nybakte mødre.

Gravide/ mødre med voldserfaringer vil kanskje ha behov for hyppigere oppfølging og det tilstrebes å oppnå kontinuitet, det vil si oppfølging av så få personer som mulig, i svangerskapsomsorgen. Jordmødre, helsesøstre og leger kjenner til de hjelpeinstanser og tilbud som finnes i kommunen, interkommunalt, i spesialisthelsetjenesten og fra frivillige organisasjoner. Jordmødre og helsesøstre samarbeider tett for å sikre gode overganger og oppfølging etter svangerskapets slutt.

## Vi er her for å hjelpe - Si det til oss!

Du kan også søke hjelp på:

[www.dinutvei.no](http://www.dinutvei.no)

[www.hvorlite.no](http://www.hvorlite.no)

Nasjonal veiviser ved vold og overgrep

Politiets hjelpeside for voldsutsatte

Landsforeningen for voldsofre er politisk nøytral og religiøst uavhengig. Vi hjelper alle som er, eller har vært, utsatt for vold, og arbeider for å spre informasjon om vold.

Til deg som venter barn eller nylig har blitt forelder



## Blir du utsatt for vold?

Det kan være vanskelig å ta opp enkelte tema med jordmor eller helsesøster når du kommer til helsestasjonen. Vi har derfor gjort det til en rutine å snakke med alle gravide og nybakte foreldre om vold i nære relasjoner.

Vi spør alle gravide og nybakte foreldre om dette fordi vi er opptatt av å fremme helse, trygghet og trivsel i familien. Det er viktig for oss at de som har behov for og ønske om hjelp eller veiledning, skal få riktig hjelp så raskt som mulig.



Er du noen gang **redd** i eget hjem?



Er du redd for **partneren din eller andre**?



Har du noen gang blitt **ydmynet** av partneren din, tidligere partnere eller andre?



Blir du nedverdiget offentlig, **hindret** i å møte venner eller gjøre ting du ønsker?



Har du noen gang blitt slått, sparket eller på andre måter **angrepet fysisk**?



Har noen gjort noe seksuelt mot deg **som du ikke ønsket**?



Har noen i løpet av det siste året gjort deg **bekymret for tryggheten til barna dine**, eller er du **bekymret for tryggheten til barnet ditt når det blir født**?

## Hvorfor så opptatt av vold?

Vold i nære relasjoner er et samfunns- og folkehelseproblem som forekommer i alle samfunnslag. Mellom 8 og 14 prosent av alle kvinner har vært utsatt for vold fra partner, og om lag 4 prosent av alle gravide i Norge har vært utsatt for fysisk vold i svangerskapet. Å være gravid og bli utsatt for vold kan få alvorlige konsekvenser, både for den gravide og det ufødte barnet.

Å være gravid eller nybakt mor og samtidig bli utsatt for vold i hjemmet er en stor belastning, både for helsen og livskvaliteten hos den gravide og det ufødte/nyfødte barnet. Likevel er kvinner som opplever vold i hjemmet en lite synlig gruppe i helse- og omsorgstjenesten. Dette kan skyldes at de opplever skyld og skam, og at kvinner sjelden forteller om sin livssituasjon uoppfordret.

## Hva er vold?

Verdens helseorganisasjon definerer partnervold som enhver handling som forårsaker fysisk, psykisk eller seksuell skade i et parforhold. Adferden kan for eksempel inkludere slag, spark, trusler, nedverdiggelse, ydmykkelser o.l., voldtekt eller andre seksuelle overgrep.

Partnervold kan også innebære kontrollerende adferd, for eksempel å isolere partneren fra familie og venner, overvåke partnerens bevegelser og gi vedkommende begrenset tilgang til informasjon, assistanse og økonomiske midler.

Når vold utøves gjentatte ganger i det samme forholdet, omtales ofte fenomenet som «mishandling»

