

Gruppe	Måltid	Turer	Oppgaver knyttet til baking/såing/høsting
Ballonggruppa	Barna vasker hendene sine før hvert måltid, med hjelp fra oss voksne  Høflighet og bordskikk. Lære barna å si "Kan jeg få" og "Takk".  Lære å drikke av kopp	Korte turer for de minste barna. Måltidene foregår i barnehagen.	Deltar på baking sammen med voksne.
Rakettgruppa	Barna vasker hendene sine før hvert måltid, med hjelp fra oss voksne  Øver på å gå opp og ned fra stolen sin.  Høflighet og bordskikk. Lære barna å si "Kan jeg få" og "Takk".  Øver å smøre brødskiva si selv til frokost og lunsj.  Lære å drikke av kopp  Motivere barna til å prøve selv, og be om hjelp ved behov.  Øver på å rydde inn i oppvaskmaskina. Får hjelp av voksne hvis behov.	Voksne har med sekk med påsmurt mat og drikke til barn og voksne.  Avslutning for rakettgruppene i Knyken i juni: Barna har med sekk og egen matpakke til frokost. Varmmåltid til lunsj  Kjentmannsturer i nærmiljøet	Deltar på baking sammen med voksne.  Barna får smake på ulike grønnsaker som høstes inn.  Barn fra rakettgruppene hjelper til å dekke bordet til lunsjmåltidene
Solgruppa	Barna vasker hendene sin før hvert måltid.  Øver på å smøre brødskive selv til frokost og lunsj. Øver på å be om hjelp ved behov.  Høflighet og bordskikk. Lære barna å si «kan jeg få» og «takk».  Øver på å rydde inn i oppvaskmaskina. Får hjelp av voksne hvis behov.	Turer i skogen ved barnehagen.  Har med egen sekk med drikkeflaske på tur, og bærer sekken selv.  Voksne har påsmurt mat til barna i egen sekk.	Smaker på ulike grønnsaker som høstes inn.  Deltar på baking sammen med voksne.
Månegruppa	Barna vasker hendene sin før hvert måltid.  Smører brødskive selv til frokost og lunsj.  Ber om hjelp ved behov.  Høflighet og bordskikk. Lære barna å si «kan jeg få» og «takk».  Rydder inn i oppvaskmaskina.	Øver på å smøre matpakke selv før de skal på tur. Øver på å pakke sekk med matboks og drikkeflaske.  Turer i nærmiljøet.  Knyken-dag i mai/juni.	Sår tomater, agurk og paprika i løpet av januar/februar.  Sår grønnsaker i kjøkkenhagen i mai.  Deltar aktivt på baking og matlaging sammen med voksne.
Stjernegruppa	Har med matpakkefrokost. Finner frem og rydder opp sekk og matpakke selv etter frokost.  Høflighet og bordskikk. Lære barna å si «kan jeg få» og «takk».	Smører matpakke selv flere dager i uka. Finner frem sekk og matpakke til lunsj og rydder opp etter seg.  Turer i nærmiljøet.	Høster inn grønnsaker fra kjøkkenhagen i august/september.  Deltar aktivt på baking og matlaging, måler opp både desiliter og gram og

		<p>Felles «bli kjent tur» i Knyken to dager i august/september.</p> <p>Felles Knyken-dag i løpet av vinteren.</p> <p>Felles avslutningstur i juni.</p>	<p>leser en oppskrift sammen med voksne.</p>
--	--	--	--