

Progresjonsplan «Barns kropp, seksualitet og grenser»

1 – 2 år	<ul style="list-style-type: none">• Får erfaringer med språk og begreper om kroppen• Får erfaringer med andres grenser• Får erfaringer med å si/vise stopp• Får begynnende kjennskap til egen tilhørighet og nære familie• Gis ord på følelser og blir anerkjent for sine egne følelser og uttrykk• Blir møtt på deres nysgjerrighet på egen kropp med åpenhet
2 - 3 år	<ul style="list-style-type: none">• Etablerer språk og begreper om kroppen• Får kunnskap om kroppens funksjoner og likheter/ulikheter i forhold til kjønn og alder• Får erfaring med å sette grenser og respekterer andres grenser• Blir støttet av voksne når de setter grenser og blir satt grenser for• Kan sette ord på følelser• Får erfaring med å trøste og hjelpe andre barn og si ifra til personalet når det trenger hjelp• Blir anerkjent når de har et behov for hjelp
3 – 4 år	<ul style="list-style-type: none">• Er trygg på egen kropp, utseende og identitet• Får kjennskap til ulike familiekonstellasjoner• Øver på å si ifra og sette grenser• Øver på å vise respekt for andres kropp og grenser• Øve på å sette ord på egne følelser• Får bevissthet om gode, vonde og ulovlige berøringer• Får støtte til å sette ord på andres følelser, og å håndtere egne følelser på en hensiktsmessig måte• Barn trøster og hjelper andre barn og si ifra til personalet når barn trenger hjelp• Får kjennskap til begrepet hemmeligheter (Hva er en hemmelighet?)
4 – 6 år	<ul style="list-style-type: none">• Setter grenser for seg selv, sier stopp og sier ifra til voksne• Få kunnskap om ulike måter å lage barn på (naturlig, prøverør, surrogati)• Blir bevisstgjort i forhold til gode og vonde hemmeligheter, og gode, vonde og ulovlige berøringer• Setter ord på egne og andres følelser• Har tro på seg selv og har god selvfølelse• Øve på å snakke med noen og fortelle vanskelige ting• Øve på å respektere andres grenser, kropp og utseende